



ГБОУ Школа №777

Юго-Восточный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы

«Школа № 777 имени Героя Советского Союза Е.В. Михайлова»

Тестирование обучающихся по теме:

«Техническое обеспечение в бадминтоне»

для курса дистанционного обучения

в группах дополнительного образования по бадминтону

Автор курса: педагог ДО высшей категории Гук П.Р. (p.r.guk@school777.ru , 89032048296)

Соавтор курса: педагог ДО первой категории Прудникова Н.В. (n.p.prudnikova@school777.ru, 89269149057)

***Тестирование
обучающихся по
теме:***

***«Техническое
обеспечение в
бадминтоне»***



***Внимание!
Необходимо отвечать
на вопросы в свободной
форме, только по
просьбе педагога-
организатора!***



***1. Как называется
самый первый удар в
бадминтоне?***



**2. Сколько
времени даётся
на выполнение
подачи?**



**3. Как должен
расположиться
спортсмен на
подаче
относительно
сетки?**



**4. Как должны
расположиться
спортсмены на
подаче при парной
игре?**



***5. Как должен
расположиться
спортсмен на
подаче при игре в
одиночной
категории?***



6. Какая самая распространенная ошибка при расположении спортсмена при выполнении подачи в одиночной категории?



**7. Как должны
расположиться
спортсмены на
подаче при
миксте?**



**8. Расскажите,
какие виды подачи
в бадминтоне Вы
знаете?**



**9. Назовите три
самые грубые
ошибки при
подаче.**



**10. Что является
показателем
высокой техники
при подаче?**



**11. Что является
самой главной
задачей любого
удара в
бадминтоне?**



***12. Какие удары
самые
эффективные в
бадминтоне?***



**13. Как в
спортивном
бадминтоне
важно отправить
волан на сторону
противника?**



**14. Какие
атакующие удары
в бадминтоне ты
знаешь?**



15. На что похожи движения спортсмена при выполнении ударов сверху открытой стороной ракетки?



**16. Расскажите,
как по фазам
выполняются удар
справа сверху?**



**17. В чём
отличие
высокодалёких
ударов от других
ударов в
бадминтоне?**



**18. Что
характерно при
сильном
хлестком ударе,
особенно по
перьевому
волану?**



**19. Что самое
главное при
выполнении
ударов справа
сверху?**



20. Какой удар в бадминтоне является самым сильным?



**21. Как
усилить
ударную силу и
увеличить
скорость
смеша?**



22. Какие удары в бадминтоне, как правило, не требуют мощного завершения?



**23. Где, как
правило,
выполняется
откидка в
бадминтоне?**



24. Сколько вариантов для выполнения имеет технический прием – подставка?



**25. Расскажите
об основных
требованиях для
выполнения
подставки.**



**26. Чем
характеризуется
технический
приём – перевод.**



***Спасибо за
внимание!***

