



**ГБОУ Школа №777**

Юго-Восточный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы

**«Школа № 777 имени Героя Советского Союза Е.В. Михайлова»**

**Тестирование обучающихся по теме:**

**«Техническое обеспечение в бадминтоне»**

**для курса дистанционного обучения**

**в группах дополнительного образования по бадминтону**

Автор курса: педагог ДО высшей категории Гук П.Р. ([p.r.guk@school777.ru](mailto:p.r.guk@school777.ru) , 89032048296)

Соавтор курса: педагог ДО первой категории Прудникова Н.В. ([n.p.prudnikova@school777.ru](mailto:n.p.prudnikova@school777.ru), 89269149057)

***Тестирование  
обучающихся по  
теме:***

***«Техническое  
обеспечение в  
бадминтоне»***



***Внимание!  
Необходимо отвечать  
на вопросы в свободной  
форме, только по  
просьбе педагога-  
организатора!***



***1. Как называется  
самый первый удар в  
бадминтоне?***



**2. Сколько  
времени даётся  
на выполнение  
подачи?**



**3. Как должен  
расположиться  
спортсмен на  
подаче  
относительно  
сетки?**



**4. Как должны  
расположиться  
спортсмены на  
подаче при парной  
игре?**



**5. Как должен  
расположиться  
спортсмен на  
подаче при игре в  
одиночной  
категории?**





**6. Какая самая распространенная ошибка при расположении спортсмена при выполнении подачи в одиночной категории?**



**7. Как должны  
расположиться  
спортсмены на  
подаче при  
миксте?**



**8. Расскажите,  
какие виды подачи  
в бадминтоне Вы  
знаете?**



**9. Назовите три  
самые грубые  
ошибки при  
подаче.**



**10. Что является  
показателем  
высокой техники  
при подаче?**



**11. Что является  
самой главной  
задачей любого  
удара в  
бадминтоне?**



***12. Какие удары  
самые  
эффективные в  
бадминтоне?***



**13. Как в  
спортивном  
бадминтоне  
важно отправить  
волан на сторону  
противника?**





**14. Какие  
атакующие удары  
в бадминтоне ты  
знаешь?**



**15. На что похожи  
движения спортсмена  
при выполнении ударов  
сверху открытой  
стороной ракетки?**



**16. Расскажите,  
как по фазам  
выполняются удар  
справа сверху?**



**17. В чём  
отличие  
высокодалёких  
ударов от других  
ударов в  
бадминтоне?**



**18. Что  
характерно при  
сильном  
хлестком ударе,  
особенно по  
перьевому  
волану?**



**19. Что самое  
главное при  
выполнении  
ударов справа  
сверху?**



**20. Какой удар в бадминтоне является самым сильным?**



**21. Как  
усилить  
ударную силу и  
увеличить  
скорость  
смеша?**





**22. Какие удары в бадминтоне, как правило, не требуют мощного завершения?**



**23. Где, как  
правило,  
выполняется  
откидка в  
бадминтоне?**



**24. Сколько вариантов для выполнения имеет технический прием – подставка?**



**25. Расскажите  
об основных  
требованиях для  
выполнения  
подставки.**



**26. Чем  
характеризуется  
технический  
приём – перевод.**



***Спасибо за  
внимание!***

